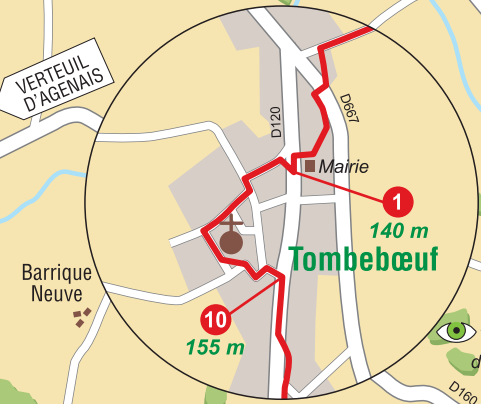


18,9 km Randonnée en Lot-et-Garonne

Tombebœuf / Montastruc / Communauté de Communes Lot et Tolzac



crédit photo: J. Macé / CDT 47



	Route
	Chemin
	Itinéraire
	Haies

Légende					
	Point de vue		Eglise		Curiosité
	Verger		Vigne		

Code de Balisage			
	Bonne direction		Changement de direction
	Mauvaise direction		Variante



Vous allez faire 18,9 km. **Vous devez compter** 5 h de marche, 3 h 15 à cheval, 2 h 20 à VTT. **Vous êtes à** 29 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par les D 911 et D 667, via Ste-Livrade-sur-Lot. **Vous stationnez** sur le parking de la mairie. **Vous partez** de cet endroit. **Vous emportez** une gourde et des jumelles. **Le balisage est** jaune. **Difficulté** : difficile. **Dénivelée cumulée** : 480 m.

Tombebœuf, une longue randonnée vers Montastruc

Dans la première partie de ce circuit, vous découvrirez les berges du lac du Loubet. Depuis l'église de Cabannes, une longue montée mène au village promontoire de Montastruc (panorama à 360°). Les bois des Farinelles apporteront un peu de fraîcheur, avant le golf et la dernière ascension vers Tombeboeuf.

- 1 Descendre à droite, après la cabine téléphonique (*parc ludique pour enfants*). En bas de l'escalier, emprunter la D 667 à gauche. Traverser avec prudence et descendre la rampe empierrée à droite. A Lourtès, dévaler la route ombragée à droite.
- 2 Franchir un ruisseau et bifurquer de suite à droite sur un chemin herbeux. Passer une barrière pour longer le lac du Loubet. Tourner à droite sur un chemin gravillonné. Franchir un autre ruisseau.
- 3 Poursuivre tout droit sur une allée bitumée, via la maison de Bel-Air (*vue de gauche à droite sur les villages perchés de Montastruc, Monclar-d'Agenais, le Moulin de Coulx et Tombebœuf*). Traverser une route et poursuivre en face sur une piste herbeuse. Franchir la D 275, avec prudence, au niveau de la ferme de Ministre. Grimper dans un chemin creux et ombragé. Avant une route, près de la ferme de Labarraque, redescendre à droite en bordure d'un verger de pruniers (*vue à gauche sur la butte de la Vierge de Monbahus*). Suivre la lisière d'un bois avant d'y pénétrer. Aux deux croisements de trois chemins, virer à droite.
- 4 Emprunter la D 124 à gauche avec prudence. Franchir un pont et se diriger vers Montastruc. Au carrefour de trois routes, monter à droite en direction de l'église isolée de Cabannes. Poursuivre la montée, via les allées de Bourdie et Cabannes. Entre deux virages, bifurquer à gauche sur le chemin de terre de Cabannes. Franchir un ruisseau et monter à droite sur la digue d'un lac. Passer le gué bétonné et poursuivre la montée au dessus du lac, puis en lisière de bois. Virer à droite dans un champ, puis à gauche, contre un bois. Depuis les maisons de Jolibet, suivre l'allée bitumée (*larges bas-côtés herbeux*), via Pradelou et l'église de St-Pierre. Emprunter la D 256 à droite, avec prudence sur environ 850 m (*vue à droite sur Tombebœuf et Tourtrès*). Monter à droite sur le C1 en direction de Tombebœuf. Virer à gauche vers le centre du village (*panneau limite de vitesse à 30 km/h*).
- 5 Devant l'ancien magasin « Epicerie / Mercerie », s'engager à gauche sur le chemin de ronde (*vaste panorama, de gauche à droite, allant du Pech de Caubel à Tombebœuf, via la bastide de Monclar-d'Agenais et le village de Tourtrès*). Juste avant une route (*pierre cylindrique*), dévaler le chemin herbeux à gauche. Virer encore à gauche sur un chemin creux en épingle.
- 6 Descendre à gauche sur la route sans issue qui passe successivement à Barthe (*vergers de pruniers*) et Pétrin. Avant l'allée bordée de cèdres, s'engager à gauche dans un chemin empierré couvert. Passer un ruisseau et remonter dans un champ. S'engager dans un bois.
- 7 Au croisement de quatre chemins, s'enfoncer à droite dans le bois des Farinelles (*vue à travers la végétation sur le moulin à vent de Coulx*). A la sortie du bois, suivre l'allée bitumée, via le Moulin de la Ville et Pébiche. Traverser la D 667 en diagonale à droite avec prudence. Monter dans cette même direction sur un chemin parallèle à la départementale. Bifurquer à gauche dans un champ en bordure du golf de Barthe. Longer un grillage. Tourner à droite sous une haie.
- 8 Virer à droite au milieu d'un champ (*vue en face sur le village de Tourtrès, derrière sur celui de Monclar-d'Agenais et sur le côté sur le moulin à vent de Coulx*).
- 9 Bifurquer à droite sur un chemin empierré. Emprunter le sentier castiné, protégé par un rail, en bordure de la D 120. Traverser la place et suivre la rue principale.
- 10 Monter à gauche vers la salle des fêtes et l'église. Après celle-ci, redescendre à droite. Suivre successivement une rue à gauche, puis à droite pour revenir sur le parking de la mairie.

Les origines de Tombeboeuf et de Montastruc

Tombebœuf est un ancien oppidum sur lequel on a trouvé une atelier de taille de silex. Ce territoire appartient à la Famille de Caumont du 13^{ème} au 16^{ème} siècle. Selon le pape Clément V d'Avignon, le nom de Tombebœuf viendrait du latin « tumba » qui signifie « tumulus ». Il s'agirait plus vraisemblablement d'un nom de lieu basé sur le nom de bœuf (tombe bœuf) métaphore désignant un abattoir. Montastruc est mentionné depuis le 12^{ème} siècle. C'était probablement un édifice fortifié terrassé, dont subsistent les fossés. La commune est située sur les coteaux molassiques de la rive droite du Lot, au relief très marqué, ce dont témoigne le toponyme villageois. Elle est bordée par les petites vallées du Tolzac et du Tolzac de Verteuil. Les églises de Cabannes et de St-Pierre de la Croix, visibles sur le parcours, datent des 12^{ème} et 13^{ème} siècles. Elles ont été largement restaurées au 16^{ème} siècle.

Pour en savoir plus...

Comité Départemental du Tourisme
de Lot-et-Garonne 05 53 66 14 14

www.tourisme-lotetgaronne.com

Service randonnée 05 53 66 13 33

Courriel : randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Service Tourisme Lot et Tolzac
05 53 84 82 48

www.lotettolzac.fr

Courriel : tourisme@cclt.fr

