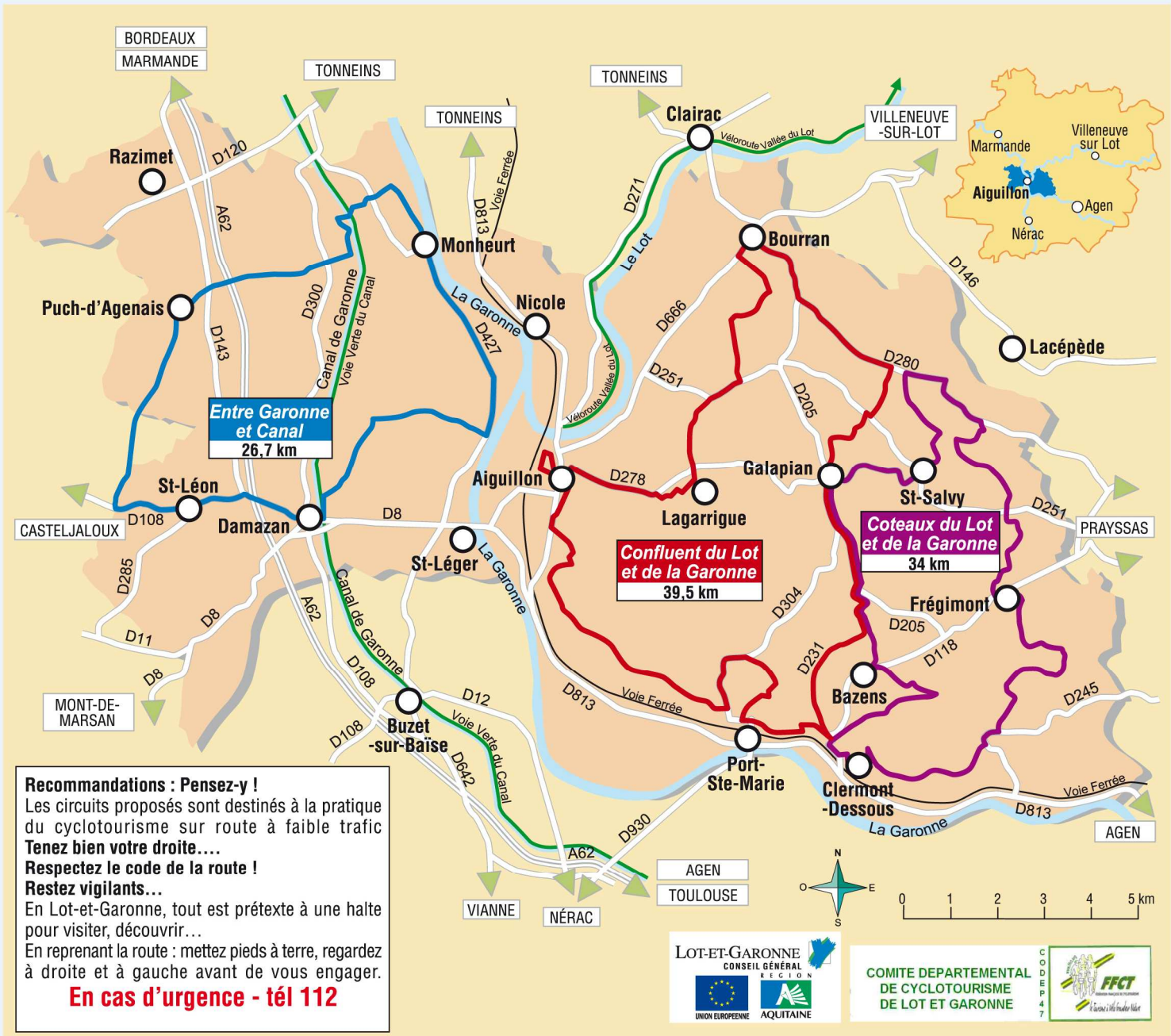
39,5 km Cyclotourisme en Lot-et-Garonne

Confluent du Lot et de la Garonne - Communauté de Communes du Confluent

LOT-ET-GARONNE SUD-OUEST AQUITAINE FABRIQUÉ CHEZNOUS



Recommandations : Pensez-y !
Les circuits proposés sont destinés à la pratique du cyclotourisme sur route à faible trafic
Tenez bien votre droite....
Respectez le code de la route !
Restez vigilants...
En Lot-et-Garonne, tout est prétexte à une halte pour visiter, découvrir...
En reprenant la route : mettez pieds à terre, regardez à droite et à gauche avant de vous engager.

En cas d'urgence - tél 112

LOT-ET-GARONNE CONSEIL GÉNÉRAL RÉGION AQUITAINE UNION EUROPÉENNE

COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME DE LOT ET GARONNE

Pour en savoir plus

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne
Service Randonnée
271, rue de Péchabout - BP 30158
47005 AGEN CEDEX
Tél : 05.53.66.14.14 - 06.71.27.48.52
Courriel : randonnee@tourisme-lotetgaronne.com
Internet : www.tourisme-lotetgaronne.com

Office de Tourisme du Confluent
13, rue Thiers 47190 Aiguillon
05 53 79 62 58 - 07 86 85 39 15
Courriel : tourisme.ccconfluent@orange.fr

Le confluent du Lot et de la Garonne,

Au départ de la bastide d'Aiguillon, enserrée entre la Garonne et son affluent, cette boucle permet une mise en jambe douce dans la plaine du Lot, via Lagarrigue, Bourran et l'église de Colleignes. Après Téoulès et la vallée du Chautard, le circuit s'élève progressivement vers l'ancien moulin à vent de Paillères. La seconde montée mène à Galapian, petit village accroché à flanc de colline, sur le versant Lot. Le franchissement du plateau offre une vue panoramique sur les deux vallées. Le circuit bascule ensuite vers la plaine de la Garonne et Port-Sainte-Marie (carrefour d'anciennes voies romaines et ancien port). A la sortie de ce village, la route s'élève brusquement pour ce qui sera la seule vraie difficulté de ce parcours (10 % sur une longueur de 1500 m, puis 3 % sur près de 800 m). A St-Julien, une petite descente de récupération mènera à la route de crête surplombant la Garonne et les coteaux de Gascogne. Après une descente à forte déclivité, le final serpente dans les rues d'Aiguillon.