



Les Circuits

N°	Distance	Dénivelé	Départ/Arrivée
1	24 km	391 m	Lac de Néguenou
2	31 km	517 m	Lac de Néguenou
3	9,5 km	154 m	Lac de Néguenou
4	17 km	333 m	Lac de Néguenou
5	10 km	184 m	Lusignan-Petit
6	8 km	169 m	Madaillan
7	16 km	262 m	Laugnac
8	22 km	410 m	Laugnac
9	14 km	208 m	Montpezat
10	22 km	317 m	Saint-Sardos
11	17 km	247 m	Montpezat
12	15 km	182 m	Saint-Sardos
13	10 km	128 m	Lacépède
14	40 km	840 m	Lac de Néguenou
15	10 km	60 m	Granges-sur-Lot

Les numéros utiles

Gendarmerie.....	17
Urgence : Pompier/Medecin....	18
Météo.....	06 38 68 02 47
Communauté de Communes.....	05 53 95 29 48
Office de tourisme.....	05 53 66 36 57

Sembas

Signification des Pictogrammes

	Panneau Information
	Départ des circuits
	Numéros au départ
	Location de VTT
	Réparation VTT
	Lavage VTT
	Point d'eau potable
	Sanitaires
	Restauration
	Commerce
	Camping

Le Balisage sur le terrain

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Bleu : facile **Vert** : très facile
Rouge : difficile **Noir** : très difficile

N° circuits sur ce parcours

Signification de ces Pictogrammes

N° du circuit → → Sens du circuit

La couleur du circuit → →

