





Vous allez faire 6 km. Vous devez compter 2 h de marche, 0 h 45 à VTT. Vous êtes à 15 km au nord-ouest de Villeneuve-sur-Lot par les D 242 et D 133, via Casseneuil. Vous stationnez sur le parking de la mairie. Vous partez de cet endroit. Vous emportez une gourde et des jumelles. Le balisage est bleu. Difficulté : facile. Dénivelée cumulée : 160 m.

### Saint-Pastour, une bastide de hauteur

Les pèlerins, en route vers Saint-Jacques-de-Compostelle font halte dans cette bastide de hauteur qui domine la vallée du Lot, d'où émergent les villages de Monclar-d'Agenais, Monbahus, etc...

① Dos à la mairie, faire quelques pas sur la D 152. Monter à droite vers la salle polyvalente, puis à gauche par la rue en sens interdit pour les voitures.

➤ Hors sentier, tourner à gauche vers l'église. Point de vue sur la vallée du Lot.

② Poursuivre tout droit vers la halle et la porte ouest qui est surmontée par une statue de Jeanne d'Arc.

③ Virer à droite contre le rempart et de suite à gauche devant les ruines de l'ancien château. Dévaler la rampe herbeuse.

④ Prendre le chemin de ronde castiné à gauche (terrain de pétanque et de sport, à l'extrémité ouest).

⑤ En dessous de la terrasse d'une maison, bifurquer à droite dans une petite rue ombragée. Au panneau sans issue, tourner à gauche. Prendre la D 133 à droite. Après le panneau de sortie du village, emprunter la D 152 à droite en direction de Monbahus sur environ 250 m. A Couderc, bifurquer à droite sur un chemin empierré, prolongé par une piste herbeuse. Traverser la D 273 avec prudence. Monter en face vers La Tuquette.

➤ Variante vers le point 7. Ce circuit plus long de 550 m, permet de rejoindre le circuit de St-Pierre-de-Caubel / Auzac. Continuer tout droit sur la route sur près de 200 m. Monter à droite sur une piste herbeuse. Avant la maison d'Auzac, bifurquer à droite sur l'allée bitumée.

⑥ Grimper à droite dans un champ, sur le premier chemin de terre. Poursuivre en lisière de bois (point de vue à droite sur la bastide de St-Pastour, à gauche sur celle de Monclar-d'Agenais et en face sur la butte de la Vierge qui domine le village de Monbahus).

⑦ Descendre à droite sur l'allée bitumée d'Auzac. Traverser à nouveau la D 273, en diagonale à gauche. Se diriger en face, via les maisons de Pressoire, Fichebru et Vigne Longue. Laisser un chemin empierré à gauche. Dans la montée qui suit, s'engager à droite dans un chemin de terre légèrement creux. Franchir un ruisseau.

⑧ Tourner à droite dans un chemin herbeux et couvert (marques blanc-rouge du GR®654). Aller toujours tout droit. Virer à gauche sur une allée goudronnée. Avant la maison qui possède un petit pigeonnier, monter à droite dans un large chemin herbeux et ombragé.

⑨ En haut, suivre le chemin de ronde à gauche, au pied des remparts. Revenir à gauche vers la place de la mairie.

### La Bastide de Saint-Pastour

Fondée par Alphonse de Poitiers entre 1250 et 1259, la bastide de Saint-Pastour reçoit ses coutumes du sénéchal Agenais Jean de Grailly en 1289. Elle couronne un « pech » étroit et allongé, dominant la campagne environnante. A l'est, la falaise a été retaillée et utilisée comme carrière de pierre. Elle a conservé de son passé médiéval l'ancienne porte, couronnée récemment d'une statue de Jeanne d'Arc, un vieux puits, près de l'église et une halle en bois. Elle est ceinturée d'un chemin de ronde dominé par les restes d'un château féodal. L'église St-Pasteur, du 15<sup>ème</sup> siècle, est un édifice fortifié de style gothique voûté sur croisées d'ogives. Elle possède un remarquable portail renaissance.

### Pour en savoir plus...

Comité Départemental du Tourisme  
de Lot-et-Garonne 05 53 66 14 14

[www.tourisme-lotetgaronne.com](http://www.tourisme-lotetgaronne.com)

Service randonnée 05 53 66 13 33

Courriel : [randonnee@tourisme-lotetgaronne.com](mailto:randonnee@tourisme-lotetgaronne.com)

Service Tourisme Lot et Tolzac  
05 53 84 82 48

[www.lotettolzac.fr](http://www.lotettolzac.fr)

Courriel : [tourisme@cclt.fr](mailto:tourisme@cclt.fr)